



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GABRIEL FERREIRA RAMOS**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 27

Ritmo

02:01

100/m



CICLISMO

01 : 20 : 23

Velocidade média

29,86

km/h



CORRIDA

01 : 04 : 12

Ritmo

06:25

min/km



TEMPO

02 : 55 : 02



Colocação GERAL

134



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M2024**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

